

Saída de Campo A: Na Rota dos fósseis de Penha Garcia em busca dos vestígios das Trilobites (Cruziana).

- 🌀 **Nível de Ensino:** 1º Ciclo do Ensino Básico
- 🌀 **Disciplinas:** Estudo do Meio e Educação Física
- 🌀 **Duração:** 3 h (5h se incluir desportos de natureza opcionais)
- 🌀 **Adaptação do percurso:** não se efectuará a subida às ruínas do Castelo de Penha Garcia, por uma questão de segurança.
- 🌀 **Conteúdos programáticos a explorar:**

1º ao 4º ANO - Estudo do Meio		
BLOCOS	CONTEÚDOS	EXEMPLOS
Bloco 2: À descoberta dos outros e das instituições	O passado do meio local;	Ti Catarina Chitas; Lenda do D. Garcia; Atribuição do foral em 1256 por D. Afonso III; Pelourinho; Igreja Matriz; Moinhos de rodízio; Castelo; Casas típicas.
Bloco 3: À descoberta do Ambiente Natural	Os aspectos físicos do meio local;	Serra de Penha Garcia; Vale do Rio Ponsul.
	Os seres vivos do seu ambiente;	Andorinhas das rochas; giestas; rosmaninhos; estevas.
	Identificar cores, sons e cheiros da Natureza.	Sons das aves, do vento, da água; cheiro das rochas, do solo, das plantas; cores das plantas, dos animais e das rochas.
Bloco 4: À descoberta das inter-relações entre espaços	Os seus itinerários;	Itinerário Escola – Geomonumento.
	Localizar espaços em relação a um ponto de referência;	Utilização da bússola e da carta topográfica.
	Os aglomerados populacionais;	Localizar no mapa do Geopark: Penha Garcia, Idanha-a-Nova (e restantes sedes de concelho do geoparque).
	Portugal na Europa e no Mundo.	Localizar o Geopark Naturtejo e outros Geoparks no mapa da Europa e do Mundo.
Bloco 5: À descoberta dos materiais e objectos	Manusear objectos em situações concretas.	Utilização da bússola e da lupa.
Bloco 6: À descoberta das inter-relações entre a Natureza e a Sociedade	A agricultura no meio local;	Antigas hortas em socalcos.
	A exploração florestal do meio local;	Pinheiros e sobreiros.
	O turismo no meio local;	Influência da existência do Parque dos Fósseis e do Geopark Naturtejo. Função do Posto de Turismo de Penha Garcia.
	As construções do meio local;	Uso do quartzito e xisto nas casas típicas.
	A qualidade do ambiente.	Importância da floresta para a qualidade do ar; Líquenes como indicadores da qualidade do ar; Importância da conservação da

		Natureza.
Outros Temas	Geoparque;	Geopark Naturtejo.
	Geomonumento;	Parque dos Fósseis de Penha Garcia.
	Rochas;	Quartzito; Xisto; areia; argila; granito.
	Minerais;	Quartzo.
	Fósseis;	Trilobites; <i>Cruziana</i> ; Orthoceras (antepassado das lulas).
	Utilização das rochas pelo Homem.	Utilização das rochas locais nas construções mais antigas.

Educação Física	
Actividades de exploração da Natureza	Descrição
Trilho pedestre	PR3- Rota dos Fósseis de Penha Garcia.
Escalada (opcional)	Escalada na Escola de Escalada de Penha Garcia. Em pleno vale do Ponsul, nas escarpas quartzíticas. Nesta escola existem 40 vias de escalada marcadas, distribuídas por 5 sectores.
Tirolesa (opcional)	Tirolesa na Escola de Escalada de Penha Garcia.
BTT (opcional)	Percurso de pequena rota, por caminhos rurais e tradicionais com desníveis pouco significativos, num ambiente natural único com pano de fundo a Serra de Penha Garcia.
Tiro com arco (opcional)	Na margem do rio Ponsul, junto à albufeira de Penha Garcia.
Canoagem (opcional)	A albufeira de Penha Garcia proporciona passeios de beleza ímpar num ambiente natural único com pano de fundo a Serra de Penha Garcia considerada de uma grande riqueza em termos paisagísticos e ecológicos.

📍 Sugestões de Actividades para a aula pós-saída de campo:

(Individualmente, em grupos ou por turma):

- Desenhos e pinturas
- Escrever composição até 10 linhas sobre a Saída de Campo
- Escrever uma história ou conto
- Fazer um relatório da saída de campo com colagem de fotografias/desenhos
- Criar uma mascote animada para o Parque dos Fósseis de Penha Garcia
- Fazer um trabalho de expressão plástica (barro, plasticina, materiais reutilizáveis)
- Fazer uma apresentação em *Powerpoint*
- Escrever poemas
- Fotografias legendadas
- Elaborar maquetes
- Escrever canções
- Fazer uma banda desenhada
- Escrever uma peça de teatro

Agradecemos que os trabalhos elaborados ou as fotografias dos mesmos sejam enviados para o email: pergunta@geonaturescola.com

Nota: Os trabalhos ou fotografias dos mesmos enviados para o Geopark serão alvo de selecção e poderão ser publicados no *microsite* da Geonaturescola em www.geonaturescola.com.